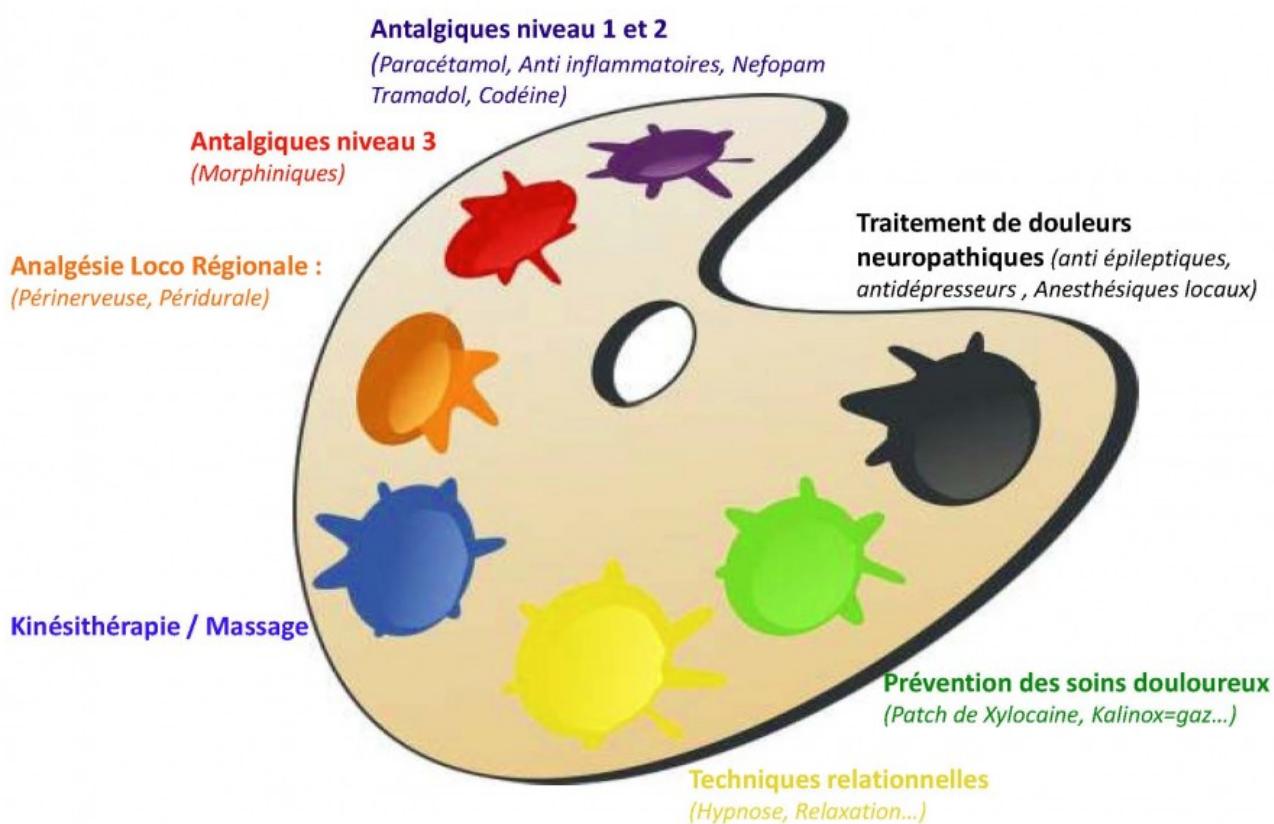


# La prise en charge de la douleur

Prévenir et soulager votre douleur le mieux possible est un engagement de l'ensemble du personnel de l'Institut Mutualiste Montsouris.

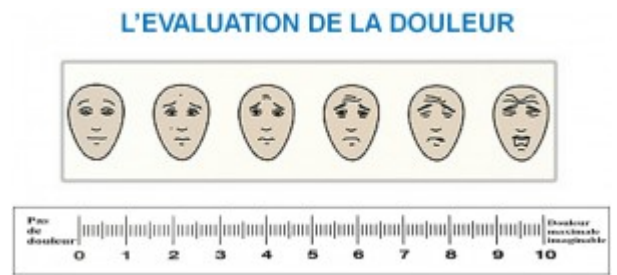
## LA PALETTE DE TRAITEMENT DE LA DOULEUR A L'IMM



Les équipes médicales et soignantes portent une grande attention à l'évaluation et au traitement de la douleur.

Une infirmière spécialisée dans la prise en charge de la douleur participe à la mise en œuvre des traitements et peut assurer un suivi individuel à la demande des équipes.

Des protocoles d'analgésie existent pour soulager la douleur liée à l'intervention. L'évaluation de l'intensité de votre douleur vous sera demandé plusieurs fois par jour.



Il suffit de donner une « note » à votre douleur entre 0 et 10. Zéro signifie que vous n'avez pas mal du tout et 10 représente la douleur la plus importante que vous pouvez imaginer. Cette évaluation permettra d'adapter le traitement anti-douleur à votre cas particulier.

Un Comité de Lutte contre la Douleur (CLUD) a été créé dès 2002. Composé de médecins et de soignants des différents départements, il se réunit de façon régulière pour organiser et améliorer le traitement de la douleur dans l'établissement. Le Dr Isabelle Leblanc, anesthésiste réanimateur, est président du CLUD.

Une lettre d'information vous sera remise lors de votre consultation d'anesthésie (cf lien) ainsi que toutes les explications sur les techniques et les traitements utilisés dans la prise en charge de votre douleur post opératoire.

La douleur peut dans de rares cas persister à distance de votre intervention. Une consultation auprès de médecins anesthésistes spécialisés dans la douleur (Dr Anne-Elisabeth Bossard / Dr Florence Soulié / Dr Isabelle Leblanc) a été mise en place pour gérer ce type de douleur. Vous pouvez les contacter par l'infirmière ressource Douleur (Catherine Allard au 01 56 61 62 97) ou au secrétariat d'anesthésie (01 56 61 60 12)

***Le traitement de votre douleur dépend aussi de vous. N'hésitez pas à en parler.***